

NEUE GUTE DINGE für Körper, Geist und Seele



**Liebe Leserinnen und Leser,
liebe Freunde und Freundinnen guter Dinge!**

Hier ist er wieder: der Prospekt mit den vielen Guten Dingen! Aus Platzgründen sind hier aber nur die **NEUEN** Guten Dinge enthalten, hunderte weitere finden Sie in unserem Shop!

Die Palette reicht von Körperpflegeartikeln über Postkarten, Drucke, Spiele bis hin zu Büchern. Vor allen Dingen gute Bücher!

Aber was ist „gut“? Gut sind Bücher, die ein Thema auf originelle, ästhetisch befriedigende, inhaltlich überzeugende Weise vermitteln und die mehr sein können und sollen als Ex&Hopp-Lektüre. Die angebotenen guten Dinge sollen – zumindest ein kleines Stück des Weges – Lebensbegleiter sein. Deshalb sehen Sie hier ein breites Spektrum an Titeln, für jung und alt, für Menschen mit gesellschaftlichen und literarischen Interessen, für Naturliebhaber und Freunde anthroposophischer Themen.

Ich hoffe, Sie finden Ihr *Gutes Ding*. Vielleicht ja sogar viele – und zum Verschenken!

Viel Freude beim Stöbern, auch im Web-Shop:

www.info3-shop.de

Gute Grüße,
Ihr *Christoph Steinrücken*

Bitte scannen und direkt im Shop stöbern!

Hier finden Sie auch für fast jedes Buch eine Leseprobe.



PS

Haben Sie die schöne Rosskastanie auf dem Cover wahrgenommen? Das ist einer der vorgestellten Bäume in einem wunderbaren Bestimmungsbuch, das es in einer sehr günstigen Sonderausgabe bei uns gibt.



Oliver Tackenberg
Bäume – Heimische Arten, Erkennen & bestimmen
Klappenbroschur
380 Seiten
Format 15 x 21 cm
ca. 800 farbige Abbildungen und Karten
€ 18,00 (statt € 35,00)
Art.Nr. 5511

SONETT - NEU IM SHOP



Gesichtsöl Melisse-Zirbelkiefer, 50 ml
€ 12,95
Art.Nr. 1522

Gesichtsöl Sensitiv, 50 ml
€ 12,95
Art.Nr. 1523

Gesichtsöl Rose-Lavendel, 50 ml
€ 12,95
Art.Nr. 1524



Körper - Massage-Öl Myrthe / Orangenblüte
145 ml Glasflasche in wertiger Verpackung
€ 16,90 Art.Nr. 1501



Bodylotion Zitronen / Zirbelkiefer
145 ml Glasflasche in wertiger Verpackung
€ 12,90 Art.Nr. 1506

Viele weitere Pflegeprodukte finden Sie in unserem Shop: www.info3-shop.de

Der Duft nach Myrthe und Orangenblüten aktiviert und erfrischt und zaubert nach einem ermüdenden Tag ein heiteres Lächeln ins Gesicht.

Kraftvoll und vitalisierend unterstützt Zitrone und Zirbelkiefer in allen Situationen, in denen Mut, Ausdauer und Widerstandskraft gebraucht werden.

MIT LYRISCHER ZÄRTLICHKEIT GESCHRIEBEN ... EIN WUNDERSCHÖNES BUCH!



Stellen Sie sich vor, Sie könnten ein Hasenbaby halten und mit der Flasche füttern. Es lebte unter Ihrem Dach, räkelte sich nachts auf dem Boden Ihres Schlafzimmers. Nach über zwei Jahren eilt es immer noch vom Feld herbei, wenn Sie es rufen. Genau das ist Chloe Dalton passiert. »Hase und ich« erzählt diese wahre, herzerwärmende Geschichte einer außergewöhnlichen Freundschaft zwischen einer Frau und einem Feldhasen.

Mehr als ein Memoir ist diese Geschichte ein lebensphilosophisches Meisterwerk, das über das Miteinander von Mensch und Tier nachdenkt, eingebettet in eine wunderschöne, nahezu poetische Sprache.

„Ein Liebesbrief an die Natur.“
The Times

Chloe Dalton, **Hase und ich**
Die Geschichte einer außergewöhnlichen Begegnung
Hardcover, 300 Seiten, mit Lesebändchen, mit vielen feinen Hasen-Zeichnungen
€ 22,00 Art.Nr. 5574

EIN KLUGER ROMAN ÜBER DAS LEBEN - DER NEUE GLATTAUER.



Eduard Brünhofer, ehemals gefeierter Autor von Liebesromanen, sitzt im Zug von Wien nach München. Nicht unbedingt in der Absicht, sich mit der Frau frühen mittleren Alters im Abteil zu unterhalten. Schon gar nicht in der Absicht, mit ihr über seine Bücher zu sinnieren. Erst recht nicht in der Absicht, über seine Ehejahre mit Gina zu reflektieren.

Aber Therapeutin Catrin Meyr, die Langzeitbeziehungen absurd findet, ist unerbittlich. Sie will mit ihm über die Liebe reden. Dabei gerät der Schriftsteller gehörig in Zugzwang.

In einem Zug ist ein doppelbödig, kluger Roman über das Leben, das Schreiben und die Möglichkeit und Unmöglichkeit des Glücks, das wir Liebe nennen.

Ein intelligentes Lesevergnügen ohne Gleichen!

Daniel Glattauer
In einem Zug
Hardcover mit Schutzumschlag
206 Seiten, mit Lesebändchen
€ 23,00 Art.Nr. 5545

EINZIGARTIG. TIEF BERÜHREND, EINE SPRACHE VOLLER KRAFT UND POESIE.



Jacques Lusseyran erblindet im Alter von acht Jahren. Doch dem Jungen gelingt es, den Schicksalsschlag in eine innere Stärke zu verwandeln. Sie befähigt ihn, auf unvergleichliche Weise zu sehen. So wird der charismatische Jugendliche Kopf einer Widerstandgruppe gegen die Nationalsozialisten und überlebt das KZ Buchenwald.

Seine außergewöhnliche Lebensgeschichte erzählt vom unzerstörbaren Glauben an das Leben; inspirierend, poetisch und zutiefst bewegend.

„Ein Buch voller Optimismus, voller Lebensbejahung und ein literarischer Tatsachenbericht von immenser Kraft.“
Frankfurter Rundschau

Jacques Lusseyran
Das wiedergefundene Licht
Die Lebensgeschichte eines Blinden im französischen Widerstand, Hardcover mit Schutzumschlag, 336 Seiten
übersetzt von Uta Schmalzriedt
überarbeitet von Tobias Scheffel
€ 25,00 Art.Nr. 5537



NEUES AUS DER GESUNDLACHAPOTHEKE

Zwischen Wartezimmern und Gesundheitsapps, geschäftstüchtigen Chirurgen und dem Sensenmann zeigt Beck in seinen Cartoons, wie nah Gesundheit und Krankheit beieinanderliegen können.

„Treffend, wirklich lustig und manchmal böse, kommt man nicht ums Lachen herum. Wer Spaß an hintergründigen Zeichnungen hat, wird das Buch mögen.“ – Hebammenforum

„Das Buch bereichert jedes Wartezimmer und wirkt wie ein Antidepressivum bei zu viel Stress im Alltag.“ – Pharmazeutische Zeitung

Beck, **Ist das noch gesund?**, Hardcover mit Fadenheftung, 74 Seiten
Format 17,5 x 22,7 cm, viele farbige und s/w Cartoons
€ 20,00 Art.Nr. 5534



VERSCHMITZTE UND VERFLIXTE GEDICHTE

Christian Morgenstern: **Von Mondschafern und Purzelbäumen**
Lustige Verse für Kinder und Erwachsene

Joachim Ringelnatz: **Überall ist Wunderland**
Vom Meister der literarischen Komik: eine Auswahl seiner besten Gedichte

Kurt Tucholsky: **Igel in der Abendstunde**
Über Liebe, Politik und das Leben als solches: eine Auswahl der besten Gedichte, mal urkomisch, mal bissig-satirisch

Joachim Ringelnatz, Christian Morgenstern, Kurt Tucholsky
3 x Gedichte (aber was für welche!)
Paperback, zusammen 304 Seiten, Format 15 x 9,5 cm
hrsg. von Andrea Hahn und Stella Morgen
€ 21,00 Art.Nr. 5572

VON SCHMÖKERN UND SCHWARTEN



Deutschlands bekanntester Literaturkritiker Denis Scheck hält in seinem neuen Buch furchtlos Strafergericht über die SPIEGEL-Bestsellerlisten der letzten 20 Jahre: Welche Bücher sind ärgerliche Zeitfresser, welche beglückende Lebensbegleiter? Schecks Bestsellerbibel lehrt, wie man Spreu von Weizen, Säue von Perlen unterscheidet – und stiftet die Zehn Gebote des Lesens. Von der Frage, wie man sich in ein Buch verliebt, bis hin zur Bedeutung von Literatur in Zeiten der Einsamkeit.

Denis Scheck nimmt uns mit auf eine ebenso bezaubende wie entzaubernde literarische Zeitreise durch die Höhen und Tiefen der deutschen Leselandschaft.

Denis Scheck, **Schecks Bestsellerbibel**
Hardcover mit Fadenheftung, 432 Seiten, Halbleinen mit Lesebändchen mit 21 s/w-Illustrationen von Torben Kuhlmann, € 28,00 Art.Nr. 5533

DER MEISTER DES LICHTS

Joseph Mallord William Turner gehört zu den überragenden Malern des Meers in der ersten Hälfte des 19. Jahrhunderts. Für diese Epoche, die von weltweit geführten Seekriegen, rasanten technologischen Entwicklungen und zunehmendem Reiseverkehr geprägt ist, war Turners Kunst ein wesentlicher Beitrag zur kulturellen Neubestimmung Großbritanniens als Schifffahrtsnation.

Die reich bebilderte Publikation sammelt viele der prominenten Seestücke von Turners findigen Akademiegemälden bis zu den beeindruckenden und provokativen Marinesujets der letzten Schaffensjahre.

Christine Riding, Richard Johns, **Turner und das Meer**
Klappenbroschur, 288 Seiten, Format 30 x 23,5 cm
225 farbige Abbildungen, € 25,00 (statt € 48,00) Art.Nr. 5548

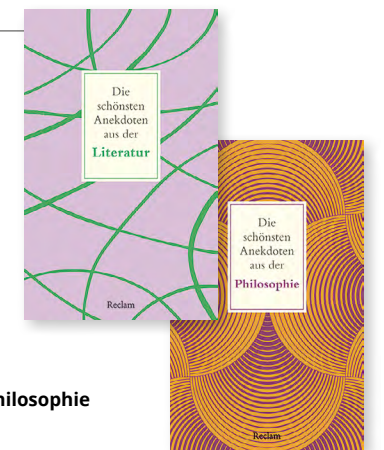


KURZWEILIG, WITZIG UND SKURRIL

- Mit welcher Ausrede hielt sich Goethe Besucher vom Leib?
- Wie drückte sich Arno Schmidt um das Schreiben von Autogrammen?
- Wie ließ sich Franz Werfel zum Aufstehen motivieren?
- Wie ging David Hume mit schnarchenden Zuhörern um?
- Und warum rettete ein eisig kalter Teich Jean-Jacques Rousseau das Leben?

Antworten auf diese Fragen bieten die besten Anekdoten über Dichterinnen und Dichter, Denkerinnen und Denker. Ein ebenso amüsant wie tiefer Einblick in die Welt der Literatur und Philosophie, der mehr über die Menschen hinter den Büchern und den großen Wahrheiten verrät als Daten und Fakten.

Peter Köhler (Hrsg.), **Die schönsten Anekdoten aus Literatur und Philosophie**
Paperback, zusammen 288 Seiten, Format 15 x 9,5 cm
€ 16,00 Art.Nr. 5539

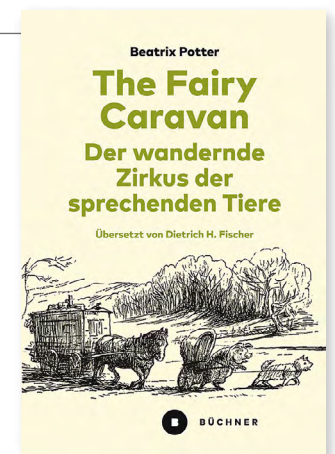


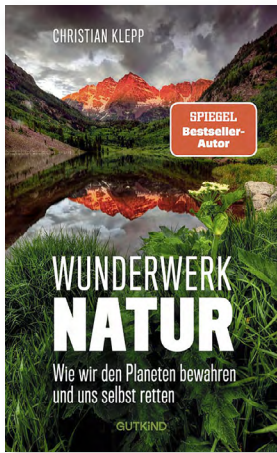
ERSTMALS IN DEUTSCHER SPRACHE!

The Fairy Caravan ist ein Spätwerk der weltbekannten Autorin und Tierzeichnerin Beatrix Potter (1866–1943) und wird hier erstmals in deutscher Übersetzung vorgelegt. Der Band erzählt die fantastische Geschichte eines kleinen Wanderzirkus, dessen Protagonisten Tiere sind.

Potter verfasste sie, nachdem ihre Erfolge als Kinderbuchautorin es ihr ermöglicht hatten, sich ab 1905 als Farmerin und Schafzüchterin im nordenglischen Lake District niederzulassen. Von dieser arkadischen Landschaft leben die tierischen Geschichten des Fairy Caravan, weswegen sich ihr Reiz nicht nur Kindern und ihren Vorlesern vermittelt sondern auch Kennern der Gegend.

Beatrix Potter, **The Fairy Caravan**
Der wandernde Zirkus der sprechenden Tiere, Klappenbroschur, 252 Seiten mit zahlreichen Zeichnungen in s/w, € 25,00 Art.Nr. 5558





UNSERE NATUR IST WUNDERSCHÖN UND EINMALIG ...

Unsere Natur ist wunderschön und einmalig, doch sie ist gefährdeter als je zuvor. Extremwetter bedrohen nicht nur unsere Umwelt, sondern auch unser tägliches Leben.

In seinem neuen Buch nimmt uns Christian Klepp mit auf seine Reisen zu unberührten Orten in Island, den Rocky Mountains und Neuseeland. Er zeigt eindrücklich, wie der Klimawandel die Natur verändert – und warum wir ihn nicht nur als Bedrohung, sondern auch als Chance und Aufbruch in eine nachhaltige Zukunft begreifen können. Er appelliert an unsere Werte wie Liebe, Respekt und Achtsamkeit und fordert uns auf, nicht in Angst und Frustration zu verfallen. Stattdessen können wir gemeinsam für ein friedliches Miteinander eintreten und uns mit Wissen, Engagement und Dialog für den Schutz unserer Erde einsetzen.

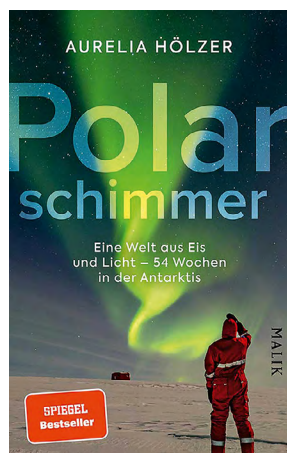
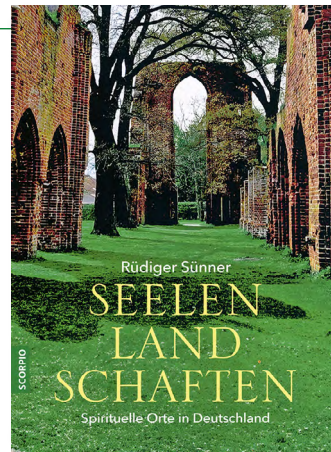
Christian Klepp, **Wunderwerk Natur**
Wie wir den Planeten bewahren und uns selbst retten, gebunden mit Fadenheftung, 288 Seiten, zahlreiche farbige Fotos, € 28,00 Art.Nr. 5528

DAS WUNDERBARE SEHEN

Sicher kennt jeder das Gefühl, an einem Ort zu stehen – sei es in den Bergen, an Seen oder im Wald –, wo einem das Herz aufgeht und man einfach nur Glück und Dankbarkeit empfindet. Das sind sogenannte Seelenlandschaften, deren Schönheit uns zutiefst berührt.

Noch stärker wird die besondere Wirkung an den Schnittpunkten zwischen Natur und Kultur, also an Orten, die auch von früheren Menschen als „heilig“ empfunden wurden. Auch durch Deutschland zieht sich eine lange Spur spiritueller Strömungen, angefangen bei neolithischen Hünengräbern, keltischen und germanischen Kultplätzen bis hin zu christlichen Stätten und zu den „heiligen Orten“ der Romantiker.

Rüdiger Sünner, **Seelenlandschaften – Spirituelle Orte in Deutschland**
Klappenbroschur, 240 Seiten, Format 17,5 x 24 cm, zahlreiche farbige Fotos, € 29,00 Art.Nr. 5557



EINE LIEBESERKLÄRUNG ANS LEBEN IM EIS

Südlich des siebzigsten Breitengrads im antarktischen Eis steht die Polarforschungsstation Neumayer III. Hier leben und arbeiten Aurelia Hölzer und ihr neunköpfiges Überwinterungsteam ein Jahr lang. Sieben Monate davon sind sie in ihrem ungewöhnlichen Zuhause ganz auf sich gestellt und hätten selbst im Notfall keine Möglichkeit zu evakuieren.

Von Zähne bohren über die Teilnahme an Meereismessungen auf der zugefrorenen Bucht bis zu der Betreuung wissenschaftlicher Studien zur Weltraummedizin, sind die Aufgaben der Gefäßchirurgin breit gestreut. In diesem Buch gibt Aurelia Hölzer Einblicke in die einzelnen Arbeits- und Forschungsbereiche, bringt uns die Tierwelt in einem fragilen Ökosystem nahe und erklärt, wie diese einzigartige Station funktioniert. Ein inspirierender Bericht über ein außergewöhnliches Jahr.

Aurelia Hölzer, **Polarschimmer**, Eine Welt aus Eis und Licht - 54 Wochen in der Antarktis, Hardcover mit Schutzumschlag, 320 Seiten mit 74 farbigen Abbildungen, € 22,00 Art.Nr. 5540

EIN PIONIERWERK DER ENTOMOLOGIE

Der vollständige Titel des Werkes lautete:

Der Raupen wunderbare Verwandlung und sonderbare Blumen-Nahrung: worinnen durch eine ganz-neue Erfindung der Raupen, Würmer, Sommer-vögelein, Motten, Fliegen, und anderer dergleichen Thierlein Ursprung, Speisen und Veränderungen samt ihrer Zeit, Ort und Eigenschaften, den Naturkündigern, Kunstmahlern und Gartenliebhabern zu Dienst, fleissig untersucht, kürzlich beschrieben, nach dem Leben abgemahlt ins Kupfer gestochen un selbst verlegt

Die in aufwändigem Verfahren von Merian handkolorierten Kupferstiche zeigen heimische Bäume, Sträucher und Blumen sowie die damals noch namenlosen Raupen und Schmetterlinge.

Maria Sibylla Merian, **Blüten, Raupen, Schmetterlinge**, Sonderausgabe Hardcover, 256 Seiten, Format 17,5 x 24,7 cm, 220 farbige Abbildungen € 15,00 (statt € 30,00) Art.Nr. 5550



ATEMBERAUBENDE FOTOGRAFIEN

Begeben Sie sich mit diesem Buch auf einen Streifzug durch die Welt der Insekten. Vom Grashalm bis zum Insektenhotel, von Mauerspalt zu Borken, über Holzhaufen zu Blumenwiesen bis hin zum Gemüsebeet und dem Erdreich. Es kräucht und flucht. Es kribbelt und krabbelt, es zippelt und zappelt.

Die nicht allzu langen Texte sind anschaulich und immer verständlich. Der Fokus des Buches liegt jedoch in seinen vielen großzügigen, gestochen scharfen und farbintensiven Nahaufnahmen. Tauchen Sie ein in die verborgene Welt der Insekten. Sie werden die erstaunlichen Tiere nach dieser Lektüre mit ganz anderen Augen sehen.

Monique Berger, Michel Gaudichon, **Das geheime Leben der Insekten**, Luftakrobaten und Kletterkünstler in unseren Gärten Klappenbroschur, 192 Seiten, Format 28 x 22 cm, 420 Farbfotos € 15,00 (statt € 29,90) Art.Nr. 5536

REZEPTE, DIE DAS DARM-MIKROBIOM STÄRKEN

Essen wir eine möglichst große Vielfalt an Pflanzen pro Woche, tun wir unserem Mikrobiom und Immunsystem nachweislich Gutes. Damit können wir auch die Prävention von weit verbreiteten Zivilisationskrankheiten wie Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Übergewicht und Krebs unterstützen.

Kochbuchautorin Katharina Seiser beweist, wie einfach und genussvoll eine solche Ernährung gelingen kann. Sie hat für dieses Buch vegane und vegetarische Gerichte von beliebten Köch*innen ausgewählt und die renommierte Mikrobiomforscherin Prof. Dr. Gabriele Berg sowie Ernährungs- und Gesundheitswissenschaftlerin Dr. Theres Rathmanner hinzugezogen.

Katharina Seiser (Hrsg.), **30 Pflanzen pro Woche**, Das Kochbuch für ein langes gesundes Leben, Hardcover mit Fadenheftung, 224 Seiten Format 24,5 x 19,5 cm, mit Lesebändchen durchgehend farbig € 32,00 Art.Nr. 5567



EIN CHEF OHNE SKRUPEL



Elon Musk ist der mächtigste Mann der Welt. Tesla machte ihn zum dreihundertfachen Milliardär, mit seinem Satellitennetzwerk Starlink beeinflusst er das Kriegsgeschehen in der Ukraine. Sein Social-Media-Netzwerk X nutzt Musk als Bühne für seine persönliche Propaganda. Im Herbst 2024 kaufte er sich auch noch in die US-Regierung ein.

Die Investigativjournalisten Sönke Iwersen und Michael Verfürden reißen in diesem Buch Musks Fassade ein. Sie analysieren interne Tesla-Daten, werten Gerichtsakten aus und sprechen mit Kunden, Mitarbeitern und Hinterbliebenen. Ihre Recherchen zeigen einen Konzern außer Kontrolle und einen Chef ohne Skrupel. Sie sind ein Vorgeschmack darauf, was die Welt von Musk als erstem globalen Oligarchen zu erwarten hat.

Sönke Iwersen, Michael Verfürden
Die Tesla-Files
Enthüllungen aus dem Reich von Elon Musk, Hardcover mit Schutzumschlag, 246 Seiten
€ 26,00 Art.Nr. 5573

PLÄDOYER FÜR GERECHTIGKEIT



Sebastian Klein kennt die Welt der Superreichen. Der Mitgründer der Wissensplattform Blinkist wurde durch den Verkauf des Unternehmens Multimillionär – und entschied sich, 90 Prozent des Geldes abzugeben. In Deutschland gehört dem reichsten Prozent der Bevölkerung mehr als ein Drittel des gesamten Vermögens. Das wirft Fragen auf: Warum streicht die Politik eher beim Bürgergeld, als Vermögen zu besteuern und Steuerschlupflöcher zu stopfen? Und was macht es mit einer Gesellschaft, wenn eine kleine Gruppe immer mehr wirtschaftliche und dadurch auch politische Macht vereinnahmt?

Kleins Analysen zeigen, wie sehr wir extremen Reichtum als Problem unterschätzen. Sein Buch ist ein leidenschaftlicher Appell für mehr soziale Gerechtigkeit und eine Gesellschaft, in der nicht nur wenige, sondern alle reich sind.

Sebastian Klein, **Toxisch reich**
Warum extremer Reichtum unsere Demokratie gefährdet
Klappenbroschur, 208 Seiten durchgehend zweifarbig
€ 19,00 Art.Nr. 5546

ES GEHT UM ZENTRALE WERTE



Wie können unsere zentralen Werte wieder mehr verbinden als trennen? Wie können sie helfen, mutig Veränderungen zu gestalten und in Krisenzeiten auf Kurs zu bleiben?

In fünf kurzen Kapiteln zeigt die Transformationsexpertin Maja Göpel, dass es möglich ist, ins gemeinsame Handeln zu finden. Denn die gesellschaftlichen, wirtschaftlichen und politischen Instrumente für eine gerechtere Zukunft und starke Demokratien sind eine verlässliche und zukunftsfähige Grundlage.

Maja Göpel zeigt mit klaren Analysen, sozialwissenschaftlichen Konzepten, inspirierenden Beispielen und einem ermutigenden Blick nach vorn, wie standardisierte Normen, ökonomische Wertungen und ethische Wertvorstellung unser Handeln und unsere Zukunft prägen – und warum es mit einer wirkungsorientierten Politik gelingen kann, typische Lagerkämpfe zu überwinden.

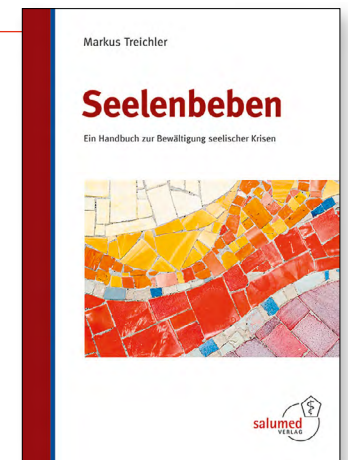
Maja Göpel, **Werte.**
Ein Kompass für die Zukunft
Hardcover mit Fadenheftung
224 Seiten, farbiger Buchschnitt
€ 22,00 Art.Nr. 5560

SEELISCHE KRISEN VERSTEHEN UND BEWÄLTIGEN

Krisen geschehen überall, im Großen wie im Kleinen, in Natur und Gesellschaft, im privaten wie im beruflichen Leben — in jeder Biografie kommen sie vor. Muss man deshalb etwas verändern, sein Leben ändern?

Ganz offensichtlich sind Krisen als Ereignisse zu verstehen, die auf Besinnung, auf eine Entscheidung und letztlich auf Veränderung hindeuten. Bei den verschiedenen und vielgestaltigen seelischen Krisen geht es darum, sie als solche zu erkennen, sie einzuordnen und in ihren Zusammenhängen zu verstehen — und schließlich, sie zu bewältigen.

Markus Treichler, **Seelenbeben**, Ein Handbuch zur Bewältigung seelischer Krisen, Hardcover mit Fadenheftung, 200 Seiten
€ 48,00 Art.Nr. 5531



VIELVERSPRECHENDE SCHRITTE AUF MEDIZINISCHEM NEULAND

Die Wartelisten für Termine in einer Post-Covid-Praxis sind lang, und dabei fühlen sich viele Menschen mit Long Covid, Post Vac oder Fatigue-Syndrom in ihrem Alltag so beeinträchtigt, dass sie dringend Hilfe brauchen.

Auf langjährigen Erfahrungen der Anthroposophischen Medizin bei Fatigue-Syndromen fußend, bietet dieses Buch einen breiten Überblick über die vielseitigen Methoden, mit denen sich auch von Long Covid und Post Vac Betroffene selbst helfen können. Ein spezielles Kapitel über sofortige Hilfe bei starken Erschöpfungserscheinungen ermöglicht es auch in Extremsituationen, den Krankheitserscheinungen wirksam zu begegnen.

Jan Mergelsberg, **Das Post-Covid-Gesundheitsbuch**
Ganzheitliche Hilfe bei Long Covid, Post Vac und chronischer Erschöpfung, Paperback, 248 Seiten, mit zahlreichen farbigen Abbildungen
€ 26,00 Art.Nr. 5518



DAS MUTMACHBUCH FÜR ELTERN NEURODIVERGENTER KINDER

Jedes fünfte Kind hat eine Diagnose oder einen Verdacht auf ADHS, Hochbegabung, Legasthenie, Dyskalkulie, Autismus, Dyspraxie oder AVWS. Was ist zu tun, wenn das Kind sich falsch fühlt, wenn es überfordert ist von seinem »Gefühlsvulkan« oder wenn es in der Schule nicht mitkommt? Kompetent, verständnisvoll und sehr persönlich (auch zwei ihrer Kinder und sie selbst sind neurodivergent) unterstützt die bekannte Grundschulpädagogin Saskia Niechzial Eltern.

Sie zeigt ihnen, wie sie das Selbstbild und die Selbstständigkeit ihrer Kinder unterstützen können und wo und in welchen Netzwerken und Anlaufstellen sie Informationen zu Therapiewegen, Medikamenten und Fördermöglichkeiten finden. Auch für Lehrpersonen bietet sie Rat und Unterstützung.

Saskia Niechzial, **Ein Kopf voll Gold**, Was neurodivergente Kinder brauchen und wie wir sie stärken können, Klappenbroschur, 288 Seiten
€ 22,00 Art.Nr. 5511





STEINER-FESTJAHR 2025

Zum Steiner-Festjahr hat die Akanthos Akademie ein Set von 19 Postkarten mit schönen und gehaltvollen Zitaten zusammengestellt.

Jede Karte ist auch mit einem Portrait Rudolf Steiners versehen. Die Zitate werden auf der Rückseite der Karte mit Quellenangabe nachgewiesen.

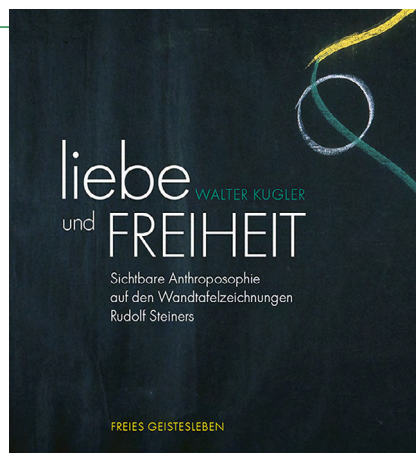
Postkartenset Rudolf Steiner Zitate mit Porträts, 19 Postkarten
€ 10,00 Art.Nr. 1377

WAS UNS DIE WANDTAFELZEICHNUNGEN ERZÄHLEN

Neben einer so knappen wie kurzweiligen Einführung in die Entstehung und Eigenart der Wandtafelzeichnungen Rudolf Steiners findet sich hier vor allem eine reichhaltige Auswahl dieser Denk-Bilder, die berühren, begeistern, verblüffen oder irritieren können.

Wer sich in diese Kreidezeichnungen und die dazugehörigen Textpassagen vertieft, gewinnt nicht nur einen ersten thematischen Überblick über das weitgespannte Vortragswerk Rudolf Steiners, sondern begibt sich darüber hinaus in einen Grenzbereich, wo Ästhetik und Philosophie, Kunst und Wissenschaft, Geist und Materie, Sinnliches und Über-sinnliches einander berühren und durchdringen.

Walter Kugler, **Liebe und Freiheit**, Sichtbare Anthroposophie auf den Wandtafelzeichnungen Rudolf Steiners, Hardcover mit Schutzumschlag, 264 Seiten, Format: 22 x 23,5 cm, mit zahlreichen ganzseitigen farbigen Abbildungen, **€ 49,00** Art.Nr. 5556



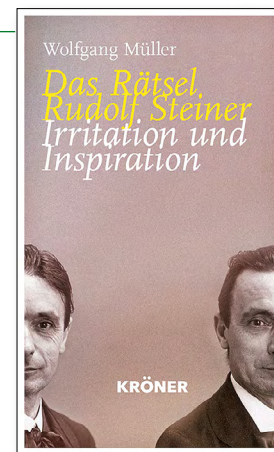
RUDOLF STEINERS BEDEUTUNG FÜR DIE GEGENWART

„Die objektive Entwicklung ist den Menschen des 19. Jahrhunderts, des 20. Jahrhunderts ... über den Kopf gewachsen. Und die Zeiterscheinungen zeigen dieses Über-den-Kopf-Wachsen in allerintensivster Weise.“

Originalton Rudolf Steiner, dessen Todestag sich 2025 zum 100. Mal jährt. Man muss kein Genie sein, um zu sehen, dass er hier genauso gut über unsere Gegenwart sprechen könnte, die sich mit ihrem unbedingten Glauben an die Macht der Technik an Steiner reibt wie nie zuvor.

Was vor allem eines zeigt: Nach mehr als 100 Jahren gehört der Gründer der Anthroposophie zu den weltweit wirkmächtigsten Denkern, und er rief von Anfang an beides hervor: glühende Verehrung und empörte Kritik.

Wolfgang Müller, **Das Rätsel Rudolf Steiner**, Irritation und Inspiration Hardcover mit Schutzumschlag, 254 Seiten, mit Lesebändchen
€ 25,00 Art.Nr. 5555



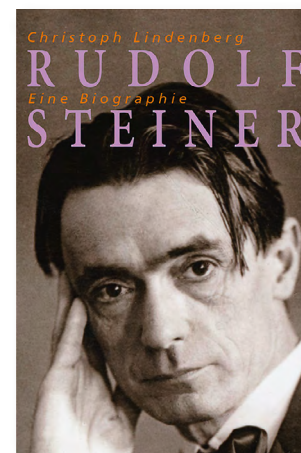
DIE UNVOLLendet GEGLIEBENE AUTOBIOGRAPHIE

10. Auflage 2025, vollständig überarbeitet und nach der Ausgabe letzter Hand revidiert

Rudolf Steiner verfasste und publizierte seinen „Lebensgang“ als eine Folge von Aufsätzen, die vom Dezember 1923 an in der Wochenschrift «Das Goetheanum» abgedruckt wurden. Erst nach ihrem Tod wurden sie von Marie Steiner gesammelt und 1925 in Buchform veröffentlicht.

Die Autobiografie beginnt in der Kindheit und führt über die Jugend- und Studienzeit in Österreich, schildert seine intensive Auseinandersetzung mit Goethes naturwissenschaftlichem Werk und mündet in seine vielfältige kulturelle Tätigkeit in Berlin, wo sich der allmähliche Übergang zu seinem theosophischen und dann anthroposophischen Wirken vollzieht.

Rudolf Steiner, **Mein Lebensgang**, Hardcover mit Fadenheftung, 734 Seiten mit Buchschleife und Lesebändchen, zahlreiche Abb. auf Extra-Seiten, herausgegeben von Martina Maria Sam, **€ 78,00** Art.Nr. 5563



HOCHWERTIGE NEUAUSGABE ZUM 100. TODESTAG

Mit seiner Biografie zu Rudolf Steiner dokumentiert Christoph Lindenberg eine der erstaunlichsten Lebensleistungen des 20. Jahrhunderts. Er zeichnet den beeindruckenden Aufstieg des naturwissenschaftlich begeisterten jungen Steiner vom Sohn eines einfachen, freidenkerischen Bahnbeamten zum angesehenen Goethe-Forscher, Redakteur, Herausgeber und entschiedenen Freiheitsphilosophen nach, der sich beispielsweise mit Rosa Luxemburg intensiv in der Arbeiterbildungsschule in Berlin engagierte. Das so verschiedene Gebiete wie die Goethe-Forschung, die Pädagogik, Medizin und Landwirtschaft sowie Soziologie, Architektur, Malerei, Religion, Bewegungskunst und Dichtung umfassende Werk Rudolf Steiners wird in seinem einzigartigen Erkenntnisansatz deutlich gemacht

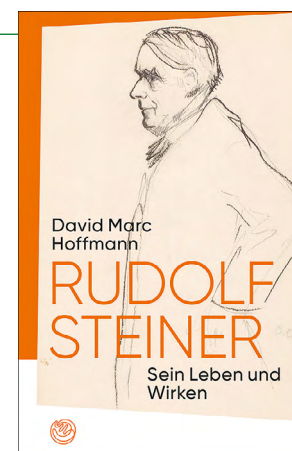
Christoph Lindenberg, **Rudolf Steiner - Eine Biographie** Hardcover mit Schutzumschlag, 1024 Seiten, mit zahlreichen Abbildungen in schwarz/weiß, **€ 39,00** Art.Nr. 5569

DIE REICH ILLUSTRIERTE BIOGRAFIE ZUM JUBILÄUMSJAHR

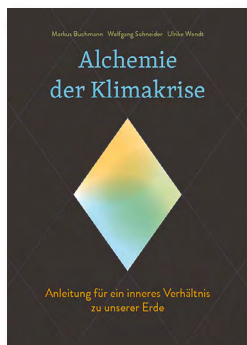
Diese gut lesbare Einführung in das Leben und Wirken Rudolf Steiners führt in acht Kapiteln durch seine Biografie und schildert die Entstehung und Entfaltung der Anthroposophie. Zahlreiche Abbildungen vergegenwärtigen Personen, Schauplätze und Dokumente. Die stringente Darstellung beleuchtet die unterschiedlichen Facetten von Rudolf Steiners vielseitigem Schaffen und vermittelt ein eindrückliches Bild des damaligen Geschehens, das bis in unsere Zeit hinein neue Impulse auf verschiedensten Gebieten ermöglicht hat.

Für den Weg vom historischen Geschehen zum aktuellen Verstehen der praktischen Lebensfelder der Anthroposophie bietet diese Einführung wichtige Anstöße.

David Marc Hoffmann, **Rudolf Steiner**, Sein Leben und Wirken Klappenbroschur, 216 Seiten, mit vielen farbigen und s/w Abb.
€ 19,80 Art.Nr. 5520



Was bedeutet es für die Beziehung zwischen Mensch und Erde, wenn wir uns diese als lebendigen Organismus vorstellen?



Markus Buchmann, Wolfgang Schneider, Ulrike Wendt
Alchemie der Klimakrise
Anleitung für ein inneres Verhältnis zu unserer Erde, Paperback, 272 Seiten, durchgehend zweifarbig, mit einem Geleitwort v. Stefan Ruf
€ 28,00 Art.Nr. 5541

Wolfgang Schad macht die Waldorfpädagogik aus der Anthropologie und der Anthroposophie heraus verständlich.



Wolfgang Schad
Erziehung ist Kunst
Pädagogik aus Anthroposophie, Paperback
240 Seiten
€ 18,00 Art.Nr. 5568

Dieser mit vielen farbigen Abbildungen versehene Kunstband eröffnet neue Perspektiven auf das Weihnachtsgeschehen.



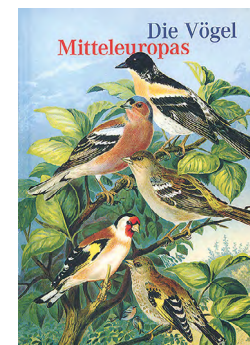
Wolfgang Schad, **Weltkinderkunde in den Weihnachtsgeschichten**
Hardcover mit Schutzumschlag
288 Seiten, Format: 23,7 x 21,9 cm mit Lesebändchen, zahlreiche farbige Abbildungen
€ 69,00 Art.Nr. 5525

Wertschätzen wir uns, das Leben und die kleinen und großen Berührungen, die es bereithält.



Brigitte Werner
Berührungen, Dem Leben die Hand reichen
Hardcover mit Schutzumschlag, 176 Seiten
€ 22,00 Art.Nr. 5524

Erstmals vereint in einem großformatigen Bildband: Die Vögel Mitteleuropas in Kupferstichen (1820-1844) und Lithografien (1897-1905).



Johann Friedrich Naumann
Die Vögel Mitteleuropas
Hardcover mit Fadenheftung
Format 17,5 x 24,7 cm, 208 Seiten, 200 farbige Abb. und Tafeln
€ 15,00 (statt € 45,00)
Art.Nr. 5549

Ein Buch, das die Lesenden mitnimmt in eine Welt voller erstaunlicher Begebenheiten und Anekdoten aus dem Leben mit den Bienen.



Gregor Haniak
Ein Tag unter Bienen
Hardcover mit Fadenheftung
248 Seiten
€ 25,00 Art.Nr. 5554

Den körperlichen und seelischen Veränderungen selbstbestimmt begegnen



Angelika Maaser
Wechseljahre - natürlich!
Veränderungen, Behandlungsmöglichkeiten neue Perspektiven, Paperback, 152 Seiten mit zahlreichen farbigen Abbildungen
€ 24,00 Art.Nr. 5523

Freundlichkeit ist nicht nur schön - sie ist auch klug, denn sie verschafft uns Aufmerksamkeit und bringt uns anderen nahe.



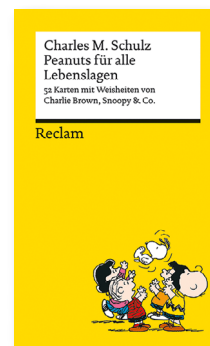
René Borbonus, **Über die Kunst, ein freundlicher Mensch zu sein**, 95 einfache Wege, um Respekt Zuneigung und Wohlwollen in die Welt zu tragen, Hardcover
240 Seiten, mit Lesebändchen
€ 15,00 Art.Nr. 5527

Die Natur ist der angestammte Entwicklungsraum für die Kinder.



Gerald Hüther
Herbert Renz-Polster, **Wie Kinder heute wachsen**
gebunden mit Fadenheftung, 258 Seiten,
€ 22,00 Art.Nr. 5509

Eine schöne Kartenbox mit den besten Peanuts-Weisheiten, die nicht nur zum Schmuzzeln sondern auch zum Nachdenken anregen.



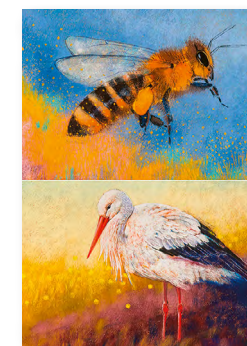
Charles M. Schulz, **Peanuts für alle Lebenslagen**
52 Karten, mit Weisheiten von Charlie Brown, Snoopy & Co., Format 12 x 8 x 3 cm
52 Karten, in einer schönen Schachtel
€ 14,00 Art.Nr. 5517

In der Welt der Peanuts, die mit ihrer zeitlosen Botschaft längst Kultstatus erlangt haben, geht es um die kleinen Alltagssorgen und die großen Fragen des Lebens.



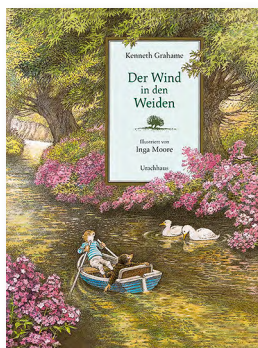
Charles M. Schulz, **Peanuts und Snoopy für alle Lebenslagen**
2 Bände im Doppelpack, jeweils mit Nachwort von Lars von Törneg, Taschenbuch, zusammen 256 Seiten
Format 15 x 9,5 cm
€ 16,00 Art.Nr. 5544

Das Wesen der Tiere und Leidenschaft für die Natur - eingefangen in leuchtenden Bildern auf extra starkem Karton



Loes Botman
Kartenset Tiere
15 Postkarten auf extra starkem Karton
€ 15,00 Art.Nr. 1376

Ein Klassiker der englischen Kinderliteratur. Inga Moore hat die Abenteuer der berühmten vier Freunde einfühlsam illustriert.



Kenneth Grahame
Der Wind in den Weiden
Illustriert von Inga Moore
Hardcover mit Fadenheftung,,
Format 28,5 x 21,5 cm
184 Seiten, mit zahlreichen
wunderbaren und farbigen
Abbildungen
€ 25,00 Art.Nr. 5522

ab 6 Jahre

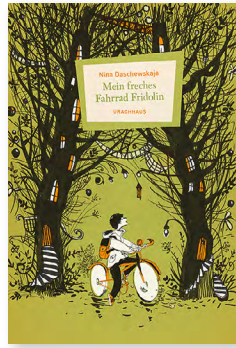
Ein wunderschön gestaltetes und haptisches Pappbilderbuch, das schnell vorgelesen ist, aber sicherlich lange nachwirkt.



Kimiko, **Der dickste Kuss der Welt**, Pappbilderbuch mit abgerundeten Ecken
22 Seiten, Format 24 x 19 cm
durchgehend farbig
€ 14,00 Art.Nr. 5498

ab 2 Jahre

Nina Daschewskaja erzählt mit Feingefühl, Humor und Warmherzigkeit eine einfühlsame Geschichte über die Kraft der Fantasie und der Freundschaft.



Nina Daschewskaja
Mein freches Fahrrad Fridolin, gebunden, 126 Seiten
mit zahlreichen Zeichnungen
von Evgeniya Dwoskina
€ 16,00 Art.Nr. 5516

ab 9 Jahre

Dieses Bilderbuch für Kinder ab 4 Jahren regt mit seinen witzigen Bildern und Texten an, sich mit dem wichtigen Begriff Freiheit auseinanderzusetzen – auf humorvolle Weise.



Sybille Hein
Freiheit – du große Wundertüte!
Hardcover, 48 Seiten, Format 21 x 21 cm
durchgehend farbig
€ 15,90 Art.Nr. 5553

Ab 4 Jahre

Ein süßes Entlein mit ihren Küken, Kätzchen mit ihren Jungen... Die Malerin Loes Botman zeigt uns Tiere in leuchtenden Pastellzeichnungen.



Loes Botman
Tiermütter und Tierkinder
Pappbilderbuch, 14 Seiten
Format 17 x 19,5 cm, durchgehend farbig, abgerundete Ecken
€ 9,00 Art.Nr. 5559

Ab 10 Monaten

Ein bemerkenswertes Kinderbuch über die Unendlichkeit, an dem insbesondere begabte Kinder ihre Freude haben



Jörg Bernardy, Andrea Stegmaier, **Was kommt hinter dem Universum?** (Fast) alles über die Unendlichkeit, gebunden mit Fadenheftung, 62 Seiten, Format: 21,7 x 28,1 cm durchgehend farbig
€ 18,00 Art.Nr. 5526

Ab 8 Jahre

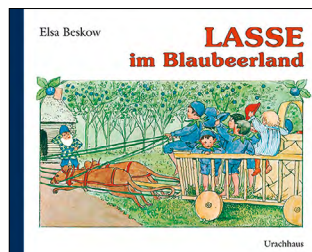
Da liegt eines Tages eine große, orangefarbene Kugel im Moos. Welcher Vogel legt denn so große goldleuchtende Eier?



Elsa Beskow, **Das Sonnen-Ei**
Hardcover mit Fadenheftung,
24 Seiten, Format 24 x 30 cm
durchgehend farbig
€ 18,00 Art.Nr. 5566

ab 4 Jahre

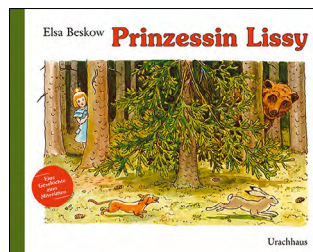
Der kleine Lasse erlebt lustige und kurzweilige Stunden im Blaubeerland und kehrt reich beschenkt in die Menschenwelt zurück.



Elsa Beskow, **Lasse im Blaubeerland**, Hardcover mit Fadenheftung,
24 Seiten
Format 24 x 30 cm
durchgehend farbig
€ 18,00 Art.Nr. 5565

ab 4 Jahre

Wenn Prinzessin Lissy mit dem König und dem Dackel im Wald spazieren geht... können Kinder nach Herzenslust mitreimen.



Elsa Beskow, **Prinzessin Lissy**
Hardcover mit Fadenheftung
24 Seiten, Format 24 x 30 cm
Halbleinen, durchgehend farbig
€ 18,00 Art.Nr. 5564

ab 4 Jahre

Das Kaninchen ist sooo müde und möchte gerne schlafen, aber immer macht jemand Krach. Wer das wohl ist?



Axel Scheffler, Julia Donaldson
Kaninchen ist sooo müde
Hardcover, Format 16,5 x 20 cm
12 Seiten, Pappbilderbuch
durchgehend farbig, mit Klappen
€ 10,00 Art.Nr. 5570

Ab 2 Jahre

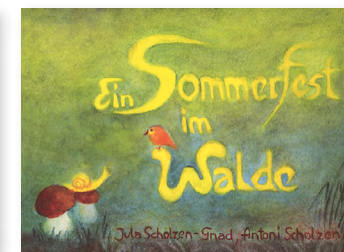
Um von der Vielfalt und Bedeutung der Wälder zu berichten, wird hier die Geschichte des Waldmachers Tony erzählt.



Andrew Bond, Regi Widmer
Wald entdecken – Wurzeln wecken, Hardcover mit Fadenheftung,
48 Seiten, durchgehend farbig, Format 26,6 x 21,7 cm
€ 24,00 Art.Nr. 5535

Ab 4 Jahre

Die Schnecke, die Kröte, Schmetterlinge, Käfer, Vögel, Hummeln, Grillen und sogar die Libelle, alle versammeln sich zum Feste.



Antoni Scholzen, Julia Scholzen-Gnad
Ein Sommerfest im Walde
gebunden, 20 Seiten
Format 28,7 x 21,5 cm
€ 13,90 Art.Nr. 1437

Ab 4 Jahre

