

info3

Bewusst leben · Gesellschaft gestalten



Pflege-Impuls Dresden
mit Diensträdern

Wir kümmern uns!

Pflege – Suchthilfe – Seelsorge

Care-Arbeit

Gemeinsam Fürsorge finden

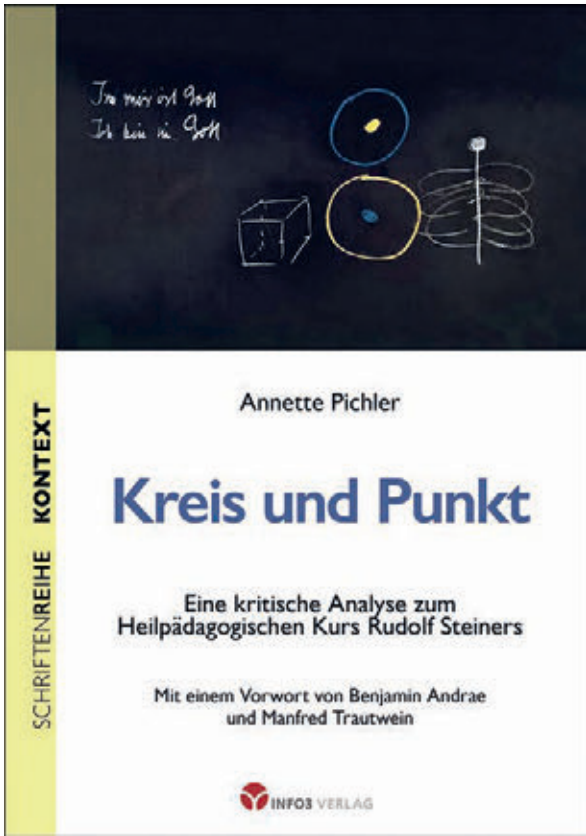
Pflegeausbildung

Sich trotzdem Zeit nehmen

Demokratie

Warum so viele AfD wählen

Neu erschienen im Info3 Verlag



EIN ENGAGIERTER BEITRAG

Die von Rudolf Steiner entwickelte Punkt-Kreis-Meditation spielt bis heute eine zentrale Rolle für die anthroposophische Heilpädagogik. Annette Pichler entwickelt die Grundbedingungen für gelingende Arbeit mit der Punkt-Kreis-Meditation in der pädagogischen Praxis, die heute im Zeichen von Inklusion, Teilhabe und größtmöglicher Selbstbestimmung von Menschen mit Assistenzbedarf steht.

Darüber hinaus geht es der Autorin darum, die anthroposophische Heilpädagogik zur selbstkritischen Reflexion ihrer Ursprünge anzuregen. Sie erarbeitet eine kritische Analyse einer von Steiner auf Basis des Punkt-Kreis-Motivs vorgenommenen Diagnose und Therapieverordnung. Das Buch schließt mit einem Aufruf zur wissenschaftlichen Bearbeitung weit verbreiteter Grundannahmen, wie zum Beispiel die, dass Gemeinschaften eine ideale Lebensform für Menschen mit Assistenzbedarf darstellen.

Ein engagierter Beitrag für eine zeitgemäße anthroposophische Heilpädagogik.

Annette Pichler, **Kreis und Punkt**

Eine kritische Analyse zum Heilpädagogischen Kurs Rudolf Steiners, mit einem Vorwort von Benjamin Andrae und Manfred Trautwein
Reihe Kontext, Band 20, 184 Seiten

€ 19,90 ISBN 978-3-95779-209-9

Auch als eBook

info3 EMPFIEHLT

Neues aus dem Gute-Dinge-Shop

Der Urachhaus Taschenkalender erfreut sich seit vielen Jahrzehnten großer Beliebtheit. Zum 100-jährigen Bestehen des Verlags erscheint er in einer gediegenen Ausstattung.



Urachhaus-Taschenkalender 2025
160 Seiten, eingebunden in Cabra-Lederfaserstoff, Format: 9,7 x 15,8 cm
€ 22,00 Art.Nr. 5486

Ein Begleiter, den man immer wieder gerne in die Hand nimmt und der mit seiner schönen Gestaltung einen festen Platz auf dem Schreibtisch oder neben dem Bett einnehmen kann.



Die Engel von Paul Klee - Immerwährender Kalender, 176 Seiten, Hardcover, viele farbige und s/w-Abb., Format 14 x 18,5 cm
€ 20,00 Art.Nr. 5489

Dieses Memo-Spiel mit 25 Illustrationen entführt in die Welt von Kästners Kinderbüchern. Ein großer Spaß für die ganze Familie.



Memospiel „Walter Trier“, 25 Bildpaare mit Illustrationen aus Kästners Kinderbüchern, Format 10 x 13 x 4 cm (Box)
16 Seiten Booklet, € 16,00 Art.Nr. 5494



Bequem online bestellen: www.info3.de

Telefon: 069 / 58 46 47 | Email: vertrieb@info3.de

 **INFO3 VERLAG**

info3-Abonnent:innen in Deutschland zahlen keine Versandkosten, Abonnent:innen aus dem Ausland zahlen einen um € 2,- verminderten Portoanteil.

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Neulich habe ich mich wirklich gefreut, als ich eine Frage an meine Krankenversicherung hatte. Bei meinem Anruf erklang nach wenigen Sekunden, ohne Zwischenschaltung einer automatisierten Ansage und ohne dass ich aufgefordert wurde, zuerst die Taste eins, zwei oder drei meines Telefons zu drücken – eine menschliche Stimme. Die freundliche Dame verstand schnell mein Anliegen und konnte mich sachgerecht beraten. Der zufriedene Kunde bedankte sich ausdrücklich!

Wie selten sind solche Momente bei Dienstleistungen aller Art geworden, besonders aber im Gesundheitsbereich. Ein Termin in einer Facharzt-Praxis? Verwenden Sie bitte unser Kontaktformular im Internet – sofern Sie Kassenpatient sind, können wir Sie allerdings leider gar nicht mehr aufnehmen. Die Mechanisierung und Kommerzialisierung des Sozialen ergreift immer mehr Bereiche und der zunehmende Einsatz Künstlicher Intelligenz wird das seinige dazutun, menschlichen Einsatz immer mehr zu verdrängen.



Demgegenüber heißt unser Titel-Thema diesmal: *Wir kümmern uns!* Die von uns vorgestellten Pflege- und Care-Felder versuchen, trotz zunehmenden äußeren Drucks das kleine „Mehr“ an Menschlichkeit zu manifestieren, ohne dass unser Miteinander immer mehr gefriert. Kein Routineprogramm und erst recht keine Form von Automatisierung (ja, den Pflege-Roboter gibt es bereits!) wird je ein freundliches Wort auf der Station eines Altenheims oder den von Herzen kommenden Zuspruch am Bett eines Sterbenden ersetzen. Den in unseren Beiträgen vorgestellten Akteuren kann gar nicht genug Respekt entgegengebracht werden.

Eine ganz besondere Erfahrung war für uns der Besuch in der Suchthilfe-Einrichtung *Die Fleckenbühler*. Hier haben erfahrene Betroffene für andere nach dem Prinzip Selbsthilfe ein Projekt aufgebaut, das sich offenbar jenseits aller Routine über die Jahrzehnte seines Bestehens einen fast revolutionären Zug bewahrt hat.

Im Rahmen unseres Schwerpunktthemas gibt übrigens auch eine neue Mitarbeiterin von uns ihr Debüt. Katharina de Roos lotet mit viel eigener Erfahrung und weiterführenden Gedanken das Feld der familiären Care-Arbeit aus. Neben gelegentlichen Beiträgen für unsere Zeitschrift wird sie sich schwerpunktmäßig dem Buchprogramm und unseren Social-Media-Auftritten widmen.

Wie immer viele Anregungen beim Lesen wünscht Ihnen

A handwritten signature in black ink that reads "Jens Heisterkamp". The signature is written in a cursive, slightly slanted style.

Dr. Jens Heisterkamp, Chefredakteur



STANDARDS

EDITORIAL	1
DIE FREUDENBERG-SEITE	4
KURZ NOTIERT	5
BRIEFE AN DIE REDAKTION	52

WIR KÜMMERN UNS!

Alexander Capistran	8
Engel auf Rädern	
Ein Pflegedienst in Dresden	
Interview	14
Sich trotzdem Zeit nehmen	
Im Gespräch über die Ausbildung von Pflegenden	
Renée Herrnkind	18
Wenn das Essen mühsam wird	
Auch Tiere altern	
Katharina de Roos	20
Warum wir uns alle kümmern sollten!	
Von Care-Arbeit, Gender-Gap und Gehältern für Hausfrauen	
Anna-Katharina Dehmelt	24
Hilfe von innen	
Eine Selbsthilfeeinrichtung für Süchtige	
Claudia Mönius	28
Gutes Leben für alle	
Die Mutmachkolumne	
Interview	30
„Für mich ist Gott immer dabei“	
Im Gespräch mit dem Seelsorger Hans Bartosch	

IM BRENNPUNKT

34	Karl-Martin Hentschel
	Warum wählen so viele die AfD?
	Nach den Landtagswahlen in Thüringen und Sachsen

LEBENSFÄDEN

38	Anna-Katharina Dehmelt
	Störfaktor Homöopathie
	Ein neues Buch zum Thema
40	Renée Herrnkind
	Faszination Mikrobiom
	Kleinstlebewesen im Menschen und im Boden
43	Jörg Probst
	Hat das Glück genug zu tun?
	Weitblick mit Probst
44	Karin Michael
	Anthroposophische Menschenkunde
	Die großen Ideen der Anthroposophie
50	Johannes Denger
	Mit der DB von A nach B
	Denger denkt

SERVICE

55	NEUERSCHEINUNGEN AUS ANTHROPOSOPHISCHEN VERLAGEN
57	KATALOGSTREIFEN
58	SCHAUFENSTER
60	STELLENANZEIGEN
69	BUNDESFREIWILLIGENDIENST
70	KLEINANZEIGEN
71	IMPRESSUM
72	VORSCHAU

Die „3“ spielt eine zentrale Rolle in unserem Leben:
Körper, Gefühl und Weisheit machen uns Menschen aus –
Wirtschaft, Politik und Kultur das soziale Leben.
Inspiriert von den Impulsen der Anthroposophie Rudolf Steiners
heißt die Leitidee unserer Zeitschrift: Bewusst leben · Gesellschaft gestalten.