

Bewusst leben · Gesellschaft gestalten



## 100 Jahre biodynamisch

### Demeter-Höfe

Zwischen Tradition  
und Handy-Chat

### Präparate und Rhythmen

Martin von Mackensen  
erklärt Biodynamik

### Biodyn in Ägypten

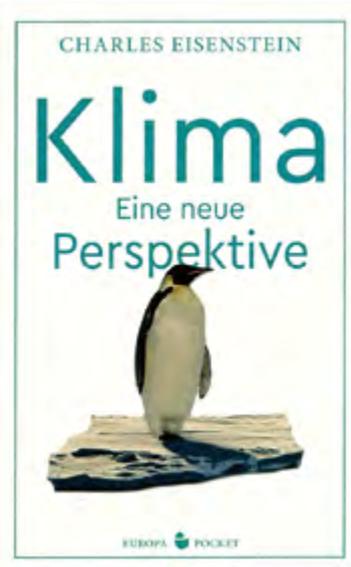
Es geht um Wertschätzung  
der Erde

25 *letzte Sommer* ist eine warme, tiefe Erzählung, die uns in unserer Sehnsucht nach einem Leben in Gleichgewicht abholt.



Stephan Schäfer, **25 letzte Sommer**  
176 Seiten, gebunden, mit Schutzumschlag  
mit Lesebändchen  
€ 22,00 Art.Nr. 5461

Wir alle müssen lernen, Verantwortung für unser Tun zu übernehmen; denn nur so können wir eine Heilung unserer klimatischen und sozialen Systeme erreichen.



Charles Eisenstein, **Klima**  
Eine neue Perspektive  
400 Seiten, Broschur  
€ 14,00 Art.Nr. 5456

Robin Wall Kimmerer bringt die Fäden zum Leuchten, durch die sämtliche Lebewesen – Mensch, Tier und Pflanze – auf geheimnisvolle Weise miteinander verwoben sind.



Robin Wall Kimmerer, **Die ehrenhafte Ernte**  
136 Seiten, gebunden, mit Fadenheftung  
farbig illustriert von Hanna Zeckau  
mit einem Vorwort von Mithu Sanyal  
€ 20,00 Art.Nr. 5451

In HEAVEN CAN WAIT begleiten wir einen Chor, dessen Mitglieder alle mindestens 70 Jahre alt sind und das unbeschreibliche Gefühl der Freiheit erfahren, das nur das Singen bieten kann.



Sven Halfar  
**Heaven can wait - Wir leben jetzt (DVD)**  
103 Minuten, Audiodeskription, UT: Deutsch  
für Hörgeschädigte  
€ 19,95 Art.Nr. 1888

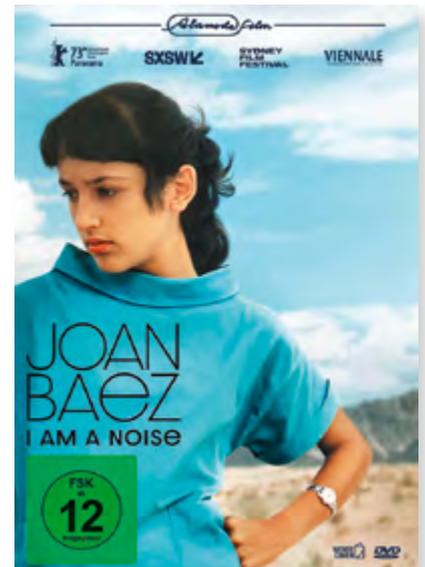
„So haben vermutlich auch Vermeer-Fans den Künstler und seine Bilder noch nie gesehen.“ WAZ

Ein brillanter Dokumentarfilm!



Suzanne Raes  
**Vermeer - Reise ins Licht (DVD)**  
79 Minuten, Sprache: Niederländisch  
UT: Deutsch  
€ 19,95 Art.Nr. 1886

Dieser Film gewährt einen tiefen Blick in die Seele von Joan Baez... Das Ergebnis ist von mitreißender Kraft, das einer außergewöhnlichen Frau ein würdiges Denkmal setzt.



Karen O'Connor, Miri Navasky, Maeve O'Boyle  
**Joan Baez - I am a Noise (DVD)**  
108 Min., Originalfassung in englisch oder mit  
deutschem Voiceover, UT deutsch  
€ 19,95 Art.Nr. 1889



Bequem online bestellen: [www.info3.de](http://www.info3.de)

Telefon: 069 / 58 46 47 | Email: [vertrieb@info3.de](mailto:vertrieb@info3.de)

info3-Abonnent:innen in Deutschland zahlen keine Versandkosten, Abonnent:innen aus dem Ausland zahlen einen um € 2,- verminderten Portoanteil.

## Liebe Leserinnen, liebe Leser!

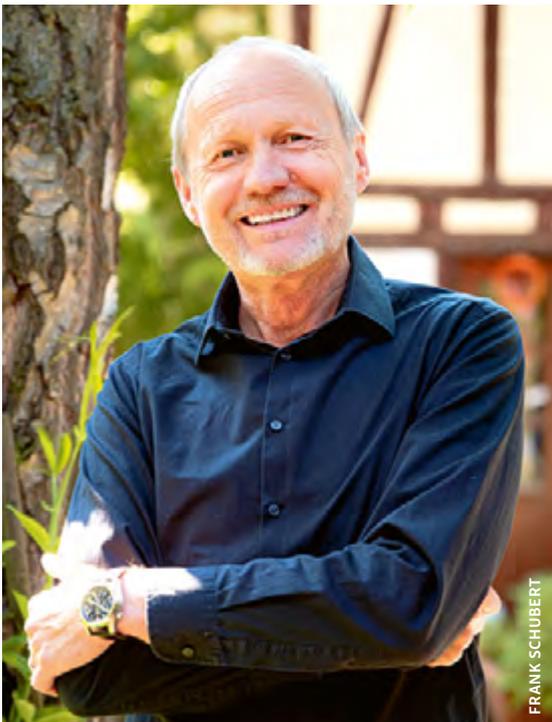
Die biodynamische Landwirtschaft feiert Geburtstag – und wir feiern mit! Vor einhundert Jahren, im Juni 1924, hielt Rudolf Steiner auf Einladung von Bauern eine Vortragsreihe über *Geisteswissenschaftliche Grundlagen zum Gedeihen der Landwirtschaft* – den sogenannten *Landwirtschaftlichen Kurs*. Aus diesen Darstellungen auf dem Gut Koberwitz im damaligen Oberschlesien entwickelte sich die biologisch-dynamische Wirtschaftsweise.

Steiner initiierte damals ein ganz neues Verständnis von Landwirtschaft: Jeder Hof soll als ein eigenständiger Organismus mit Pflanzen, Tieren und Menschen gestaltet sein. Es geht darum, die Bodenfruchtbarkeit ohne Zusatz von chemischem Dünger zu stärken und die Lebendigkeit der Erde durch neuartige Präparate zu impulsieren. Dieser

Ansatz wurde zum Pionier der Bio-Landwirtschaft, setzte Maßstäbe und wurde unter dem Namen *Demeter* weithin bekannt.

Für diese Ausgabe haben wir uns umgeschaut, wie Demeter heute lebt. Renée Herrnkind hat für uns den ältesten Demeter-Hof und eine ganz junge Initiative porträtiert, die auch im Vertrieb neue Wege geht. Sehr eindrücklich waren für mich auch die beiden Interviews in diesem Heft, an denen ich teilnehmen durfte: Im Gespräch mit Demeter-Vorstand Alexander Gerber wurde die Verantwortung für einen großen und vielseitigen Verband spürbar, bei dem permanent viele Ebenen und viele Probleme im Blick bleiben müssen. Und in der Begegnung mit Martin von Mackensen vom Dottenfelderhof war beeindruckend, welche Erfahrung, aber auch wieviel Entdeckerfreude im Umgang mit Steiners Anregungen in der Praxis lebt. Beim Besuch auf dem Hof unweit von Frankfurt, wo Martin die Landbauschule für Biodynamik leitet, hat er uns auch durch die Ställe geführt. Dabei ist unser reizendes Titel-Foto entstanden.

Die biodynamische Wirtschaftsweise steht heute gut verwurzelt in der Öffentlichkeit. Zwar ist auch sie mitunter den üblichen Vorwürfen der „Unwissenschaftlichkeit“ und manchem Spott ausgesetzt, sie wird aber kontinuierlich vom Vertrauen der Kundinnen und Kunden getragen, trotz Antröbungs und Inflationskrise. Das verdient Respekt – und macht Lust auf die weitere Entwicklung von Biodynamik und Demeter!



A handwritten signature in black ink that reads 'Jens Heisterkamp'.

Dr. Jens Heisterkamp, Chefredakteur



STANDARDS

EDITORIAL	1
DIE FREUDENBERG-SEITE	4
KURZ NOTIERT	5

100 JAHRE BIODYNAMISCH

Interview	12
<b>„Es geht um unser ethisches Verhältnis zur Natur“</b>	
Im Gespräch mit Demeter-Vorstand Alexander Gerber	
Renée Herrnkind	18
<b>Allgegenwärtige Demeter-Geschichte</b>	
Der Pionierhof Marienhöhe in Brandenburg	
Interview	22
<b>„Düngung ist nicht eine Frage der Stoffe, sondern der Kräfte!“</b>	
Martin von Mackensen über Steiners Landwirtschaftlichen Kurs	
Renée Herrnkind	28
<b>Demeter-Gemüse per Handy-Chat</b>	
Porträt einer jungen Initiative	
Interview	32
<b>„Die afrikanische Erde möchte wertgeschätzt werden“</b>	
Justus Harm über Biodynamik in Ägypten	
<b>Statements von Bio-Akteuren</b>	38
Renate Künast - Helmy Abouleish - Ueli Hurter - Götz Rehn - Jan Plagge	
Nikolai Fuchs	42
<b>Gesunde Ansätze für ein krankes System</b>	
Wie biodynamischer Anbau die Wirtschaft verändern könnte	

LEBENSFÄDEN

46	Johanna Manger <b>Demokratie? Geschenk!</b> Marlene Engelhorns Bürgerrat
49	Claudia Mönius <b>Unterwegs mit der integralen Landkarte</b> Die Mutmachkolumne
50	Jens Heisterkamp <b>Verkörpertes Menschsein</b> Ein Gespräch zwischen Thomas Fuchs und Jost Schieren
54	Johannes Denger <b>Kafka hilft</b> Denger denkt

SERVICE

55	ANTHROPOSOPHISCHE BUCHHANDLUNGEN
56	SONDERSEITEN AUS- UND WEITERBILDUNG
61	SCHAUFENSTER
73	STELLENANZEIGEN
77	BUNDESFREIWILLIGENDIENST
78	KLEINANZEIGEN
79	IMPRESSUM
80	VORSCHAU

Die „3“ spielt eine zentrale Rolle in unserem Leben: Körper,  
Gefühl und Weisheit machen uns Menschen aus – Wirtschaft, Politik und Kultur das soziale Leben.  
Inspiriert von den Impulsen der Anthroposophie Rudolf Steiners heißt die Leitidee unserer Zeitschrift:  
Bewusst leben · Gesellschaft gestalten.