

Bewusst leben · Gesellschaft gestalten



## Schöpferische Polaritäten

Medien – Gender – Verbot oder Freiheit

### Laborfleisch

Ernährung am Scheideweg

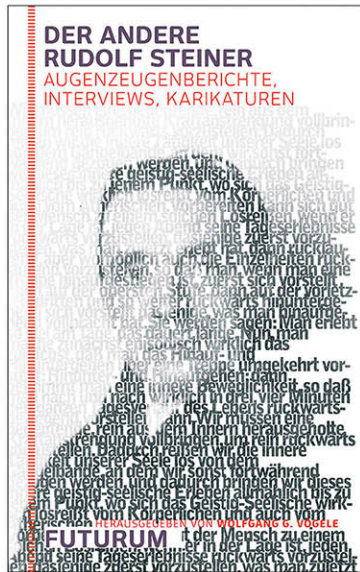
### Kolonialismus

Waldorflehrplan auf dem Prüfstand

### Afrika

Frauen als Öko-Pioniere

Der Sammelband stellt den großen Kulturreformer aus der kritischen Außenperspektive bekannter Zeitgenossen dar.



Wolfgang G. Vögele (Hrsg.)  
**Der andere Rudolf Steiner**  
 Augenzeugenberichte, Interviews, Karikaturen  
 406 Seiten, Broschur  
 € 19,80 Art.Nr. 5340

Unterhaltsam, klug und persönlich erklärt Axel Hacke, warum Heiterkeit eine Lebensphilosophie ist



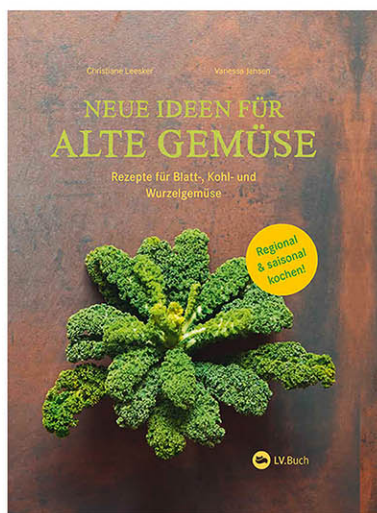
Axel Hacke  
**Über die Heiterkeit in schwierigen Zeiten**  
 und die Frage, wie wichtig uns der Ernst des Lebens sein sollte, 200 Seiten, gebunden mit Schutzumschlag mit Lesebändchen  
 € 20,00 Art.Nr. 5342

Dieses Buch macht Mut, selbst anzupacken, aktiv zu werden und den eigenen Weg zu finden – mit Permakultur.



Perrine und Charles Hervé-Gruyer  
**Unser Leben mit Permakultur**, Ein Haus, 6.500 Quadratmeter Land in der Normandie, den Kopf voller Träume, 304 Seiten, geb. Fadenheftung, mit Lesebändchen klimapositiv gedruckt, € 26,90 Art.Nr. 5337

Schon beim Durchblättern machen die Fotos Lust auf lecker zubereiteten Sellerie, Rosenkohl oder Mangold – entdecken Sie die kreative Gemüse-Küche rund ums Jahr!



Christiane Leesker, Vanessa Jansen  
**Neue Ideen für alte Gemüse**  
 Rezepte für Blatt-, Kohl- und Wurzelgemüse  
 128 Seiten, gebunden, Fadenheftung  
 Format 24 x 17 cm, zahlreiche farbige Fotos  
 € 24,00 Art.Nr. 5333

In Ulmers Gartenkalender 2024 entdecken Sie Monat für Monat die besten Tipps für eine leckere und gesunde Obst- und Gemüseernte im Garten.



**Ulmer's Gartenkalender 2024**  
 Aussaatage nach Mondphasen. Leckere Rezeptideen. Saat-, Pflanz- und Erntetabelle  
 208 Seiten, 130 Farbfotos, Spiralbindung,  
 Format 21 x 16 cm  
 € 12,00 Art.Nr. 5339

„Von diesem Buch brauche ich drei Exemplare: eines für die Küche, eines, um es im Bett zu lesen, und ein weiteres, um es zu zerschneiden und meine Wände damit zu dekorieren.“ Yotam Ottolenghi



Caz Hildebrand, **Herbarium**  
 224 Seiten, gebunden, Fadenheftung  
 100 farbige Abbildungen, bedruckter und geprägter Einband mit Rundum-Farbschnitt, passendem farbigem Vorsatz und Lesebändchen, Format 25 x 18 cm  
 € 30,00 Art.Nr. 5348



Bequem online bestellen: [www.info3.de](http://www.info3.de)

Telefon: 069 / 58 46 47 /// eMail: [vertrieb@info3.de](mailto:vertrieb@info3.de)



info3-Abonnent:innen in Deutschland zahlen keine Versandkosten, Abonnent:innen aus dem Ausland zahlen einen um € 2,- verminderten Portoanteil.

## Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Es sind eigentlich lauter Streit-Themen, die wir als unser diesmaliges Titel-Thema präsentieren: Die permanente Zuspitzung in den Medien, das Gender-Thema, die Alternative Verbot oder Freiheit und schließlich das post-koloniale Denken, das nun auch die Waldorfschulen erreicht: Probleme, die man weiter kontrovers aufladen könnte, die wir aber als „schöpferische Polaritäten“ angehen wollen. Ob uns das gelingt, müssen Sie beurteilen.

Im *Brennpunkt* diesmal ein Thema, das für mich schon lange „dran“ war und um das sich nun unsere Kollegin Renée Herrnkind in profunder Weise gekümmert hat: Künstlich hergestelltes Fleisch aus Zellkulturen, was möglicherweise für eine fundamentale Trendwende, ja einen Bruch in der Ernährungskultur der Menschheit steht.

Ein weiterer Höhepunkt in dieser Ausgabe ist der Start einer neuen Serie, die wir konzipiert haben. Nachdem wir uns in der Vergangenheit immer wieder mit kritischen Stimmen zu Rudolf Steiner und der An-



throposophie befasst haben („blaue Seiten“), dachten wir es sei an der Zeit, einmal „die großen Ideen der Anthroposophie“ besonders hervorzuheben. Wir wollen dasjenige zeigen, was auch knapp 100 Jahre nach Steiners Tod immer wieder neu Menschen motiviert, was ihr Denken anregt und ihrem Handeln in den Praxisfeldern der Anthroposophie Orientierung gibt. Es sind diese großen Ideen wie die Anschauung des Lebendigen, das ganzheitliche Verständnis der Wirklichkeit, eine neue Sicht auf das Böse oder die Idee einer gemeinsamen Evolution von Natur und Mensch, welche noch immer die innere Schubkraft der Anthroposophie ausmachen. Diese Ideen immer wieder neu zu fassen wird Gegenstand auch der kommenden Ausgaben sein. Sie finden die Serie nunmehr auf lila Seiten. Wir laden Sie herzlich zum Mit-Denken ein! Einladen möchten wir Sie auch zu einer kleinen Unterstützungs-Aktion: Viele von Ihnen begleiten uns schon lange als Leserinnen und Leser, weil Ihnen unsere Zeitschrift wertvoll ist. Empfehlen Sie uns doch weiter – dann erweitert sich unsere Reichweite und Sie erhalten obendrein ein schönes Buchgeschenk. Und die Jüngeren unter Ihnen möchten wir noch auf unsere Autoren-Nachwuchsakademie (Seite 23) hinweisen – vielleicht schreiben Sie ja selbst oder kennen jemanden?

Und ein letzter Hinweis: Dieser Ausgabe liegt die Premierenausgabe des Newsletters der *World Goetheanum Association* bei, ein Zusammenschluss einer Vielzahl anthroposophischer Organisationen, dem auch unser Verlag angehört. Unser Kollege Alexander Capistran hatte die Schlussredaktion inne, auch die Wochenschrift *Das Goetheanum* ist involviert – ein echt assoziatives Wirken also.

Danke für Ihr Interesse!

A handwritten signature in black ink that reads "Jens Heisterkamp". The signature is written in a cursive, slightly slanted style.

Dr. Jens Heisterkamp, Chefredakteur



STANDARDS

EDITORIAL	1
DIE FREUDENBERG-SEITE	4
KURZ NOTIERT	5
BRIEFE AN DIE REDAKTION	57

SCHÖPFERISCHE POLARITÄTEN

Alexander Capistran	10
<b>Polaritäten ohne Steigerung</b>	
Wie die Debattenkultur wieder konstruktiv wird	
Jens Heisterkamp	14
<b>Verbot oder Freiheit?</b>	
Ein Plädoyer für die offene Gesellschaft	
Johannes Denger	17
<b>Du hast die Wahl</b>	
Denger denkt	
Interview	18
<b>Waldorfschule auf dem Prüfstand</b>	
Michael Zech über die Überwindung des Kolonialismus	
Stephan Stockmar	24
<b>Frau und Mann</b>	
Ein Geheimnis der Menschennatur	

IM BRENNPUNKT

Renée Herrnkind	28
<b>Wem nützt Laborfleisch?</b>	
Drohende Monopole	
Jens Heisterkamp	33
<b>Das Ende der Landwirtschaft</b>	
Ein Kommentar	

LEBENSFÄDEN

34	Interview
	<b>Wasser ist ein atmendes System</b>
	Im Gespräch mit dem Landschaftsarchitekten Herbert Dreiseitl
38	Jens Heisterkamp
	<b>Ein Lernort im Grünen</b>
	Handlungspädagogik in Nieperfitz
42	Christine Arlt
	<b>Öko-Pionierarbeit in Nordafrika</b>
	Spannende Geschichten von Hingabe und Disziplin
47	Claudia Mönius
	<b>Und wenn du glaubst ...</b>
	Die Mutmach-Kolumne
48	Johannes Wirz
	<b>Das Lebendige entdecken</b>
	Serie: Große Ideen der Anthroposophie
54	<b>Für Sie angeschaut</b>
	Bücher - Ausstellungen - Filme

SERVICE

59	NEUERSCHEINUNGEN
60	PARTNERBUCHHANDLUNGEN
61	KATALOGSTREIFEN
62	SCHAUFENSTER
64	STELLENANZEIGEN
77	BUNDESFREIWILLIGENDIENST
78	KLEINANZEIGEN
79	IMPRESSUM
80	VORSCHAU

Die „3“ spielt eine zentrale Rolle in unserem Leben:  
Körper, Gefühl und Weisheit machen uns Menschen aus – Wirtschaft, Politik und Kultur das soziale Leben.  
Inspiriert von den Impulsen der Anthroposophie Rudolf Steiners heißt die Leitidee unserer Zeitschrift:  
Bewusst leben · Gesellschaft gestalten.