

**MANFRED SPITZER**

---

**DIE SMARTPHONE-  
EPIDEMIE**

**Gefahren für Gesundheit, Bildung  
und Gesellschaft**

**KLETT-COTTA**

*Allen Menschen,  
die Kinder haben  
oder für Kinder und Jugendliche  
Verantwortung tragen.*

Klett-Cotta

www.klett-cotta.de

© 2018, 2019 by J. G. Cotta'sche Buchhandlung

Nachfolger GmbH, gegr. 1659, Stuttgart

Alle Rechte vorbehalten

Printed in Germany

Cover: Rothfos & Gabler, Hamburg

unter Verwendung eines Fotos von © shutterstock / Chones

Gesetzt von C.H.Beck.Media.Solutions, Nördlingen

Gedruckt und gebunden von CPI – Clausen & Bosse, Leck

ISBN 978-3-608-98560-3

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in

der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten

sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

# INHALT

Vorwort 7

1. Smartphones, Gesundheit, Bildung und Gesellschaft 15
2. Kurzsichtig wegen Mangel an Weitsicht 45
3. Smartphone-Denkstörung 63
4. Eltern und Smartphones 77
5. Sag mir, wo die Blumen sind 99
6. Bildung 0.0 111
7. Smartphone-Depression 137
8. Einsame Singles 163
9. Phantom-Vibration 185
10. Pokémon Go Away:  
Verarmte »erweiterte Realität« 195
11. Postfaktisch – Die intellektuelle  
Verwahrlosung 221
12. Digital disruptiv:  
Dysfunktional und Destruktiv! 237
13. Digitalisierung mit Angst 253
14. Geschäftsmodell Werbung und die Folgen –  
Radikalisierung, Spionage, Vertrauens- und  
Wahrheitsverlust 267

15. Werden wir dümmer? –  
Der Flynn-Effekt im Rückwärtsgang 295

Literatur 323